



COMITE ETHIQUE - OCTOBRE 2022

L'alimentation (1^{ère} partie)

Manger : un acte qui va bien au-delà de ce que l'on met dans son assiette.

Dans quelle mesure bien se nourrir troublerait-il notre santé ?

L'idée est de contrebalancer alimentation et santé. Laquelle de ces valeurs prime sur l'autre ? Qu'est-ce que bien se nourrir ?

Constats :

- **Le bon positionnement** (posture) autant que **le contexte et l'environnement** permettent de mieux manger. Pour certains il y a nécessité de « se concentrer » pour manger, allier discussion ou convivialité n'est pas possible.
- **L'eau gazeuse** permet de s'hydrater en minimisant les risques de fausse route.
- Lorsqu'un aliment est **source de plaisir** (pain, chocolat, saucisson) les troubles de la mastication semblent « contrôlés ».
- **Le regard d'autrui** lorsque l'on mange à l'extérieur avec l'aide d'une tierce personne n'est pas tant une question pour la personne accompagnée. De même **les aides techniques** sont le plus souvent perçues comme la possibilité de gagner en autonomie et non comme une particularité qui différencie.
- Le résident a besoin de **plus d'informations** pour comprendre ce qui conduit les équipes à agir d'une façon ou d'une autre.

Interrogations :

- Lorsque **la texture de l'alimentation** pose question : est-ce une crainte de l'accompagnateur que l'usager fasse une fausse route ou est-ce une peur de ce dernier, paniqué à l'idée de s'étouffer?



- Lors de **risques de fausses routes** est-ce qu'il serait préférable d'opter pour le plus simple à savoir le mixé ?
- Est-ce que le **passage au repas mixé** pourrait être limité dans le temps, être ré-interrogé si le contexte/la situation évolue ?
- **Dans le contexte d'une vie en collectivité, qu'est-il possible de choisir ?** : choix du menu, d'un plat, de se servir, de se resservir, des quantités, d'être végétarien, de refuser les légumes, de finir ce que l'on a mis dans son assiette, de demander un dessert sans avoir fini le plat principal, choix de ses voisins de table, de débiter son repas alors que tout le monde n'est pas à table, en cas de régime choix de ce que l'on conserve de son menu ?

Propositions :

- **Le résident est informé en amont** que son référent va aborder en réunion un sujet le concernant.
- **La réunion entre professionnels n'est pas décisionnelle**, elle permet un échange entre professionnels puis la personne concernée est entendue.
- **Importance d'adapter les termes utilisés à l'âge de la personne** : ainsi le terme « bavoir » correspond à une utilisation pour nourrissons/ jeunes enfants, la serviette de table est ensuite un terme plus générique. Sa taille/sa forme doit être requestionnée lorsqu'elle est utilisée en extérieur.
- **Rendre active la personne qui choisit elle-même** la quantité qu'elle souhaite manger (en se servant seule ou en guidant la personne qui la sert).



Cette synthèse a été élaborée à partir des réflexions des membres du comité éthique d'Alpyssia. Elle a vocation à servir de repères pour améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées. Compte-rendu complet transmis sur demande à ethique@alpyssia.org